

美野里保育園(一般)

2023年07月分の献立

								1(土)
午前							雪の宿、牛乳	
昼食							カレーうどん、コールスローサラダ、キウイフルーツ	
午後							牛乳、スティックパン	
		2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいすの五目煮、里芋のみそ汁、オレンジ	御飯、ポークチャップ、キャバツとちくわの和え物、野菜スープ	たなばた寿司、鶏のから揚げ、そうめんサラダ、おくらのスープ、すいか	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後			牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、たなばたゼリー	牛乳、バタークッキー
		9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前			雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食			御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、キャベツのみそ汁	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、なすのみそ汁、バナナ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、小松菜のツナマヨサラダ、五目汁	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ、りんご	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後			牛乳、フライドポテト	牛乳、フレンチトースト	牛乳、お好み焼き	牛乳、お麩のラスク	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
		16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前				ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食				御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜とささみのごま和え、かきたま汁	ミートスパゲティ、コールスローサラダ、白菜のスープ、キウイフルーツ	御飯、からあげ、大根とツナのあえ物、小松菜のみそ汁	御飯、魚の照り焼き、切干し大根の炒め煮、豚汁、オレンジ	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後				牛乳、キャロットゼリー	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
		23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前			動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食			御飯、魚のカレー揚げ、切干大根のごま和え、豆腐のみそ汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ	御飯、ハンバーグ、パスタサラダ、コーンポタージュ、すいか	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、バナナ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、大根のみそ汁、オレンジ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、キウイフルーツ
午後			牛乳、揚げパン	牛乳、みかんゼリー	牛乳、チーズケーキ	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、おからもち	牛乳、ロールパン
		30(日)	31(月)					
午前			しょうゆせんべい、牛乳					
昼食			御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ					
午後			牛乳、レーズン蒸しパン					